

# COMFORT BOWLS +1€ bebida do dia

SERVIDAS C/ CEBOLINHO E SEMENTES TOSTADAS



**SALMÃO FUMADO**  
12,90€

Salmão fumado, Quinoa, Ovo escalfado, Guacamole, Tomate cherry, Manga e Molho de manjeriçã e gengibre



**FRESH CAMARÃO**  
12,90€

Camarão salteado, Arroz aromático, Ovo escalfado, Guacamole, Tomate cherry, Manga e Molho de manjeriçã e gengibre



**TROPICAL VIBES**  
11,90€

Camarão salteado, Quinoa, Morango, Abacate, Cenoura, Chips de batata doce e Molho sweet chili



**FAZ A TUA BOWL** 12,90€

1 BASE

Quinoa | Arroz aromático | Arroz e quinoa | Quinoa e mix de folhas | Arroz e mix de folhas



1 PROTEÍNA

Camarão salteado  
Frango assado  
Salmão fumado  
Salmão na chapa  
Ovo escalfado



1 MOLHO

Manjeriçã e gengibre  
Sweet chili  
Mostarda e mel  
Lime cheese  
Spicy mayo  
Vinagrete



**4 COMPLEMENTOS (até 4 ingredientes)**

Chips de batata doce | Morango | Manga | Pão grego | Abacate | Guacamole | Húmus | Pico de gallo | Grão de bico | Cogumelos assados | Cenoura | Couve roxa | Cebola roxa | Cebola crocante | Tomate cherry | Alface iceberg | Pimentos assados | Espinafres salteados

+1€ bebida do dia

**EXTRAS**

Ovo escalfado 1€  
Complementos 1,50€  
Frango 2,50€  
Camarão 2,50€  
Salmão fumado 2,50€  
Salmão na chapa 3€

**ALLWAYS Cascais Shopping**

\*informamos que apesar de oferecermos opções sem glúten não somos uma cozinha certificada. Pode existir contaminação cruzada e a nossa loja não pode garantir que os produtos sejam 100% livres de alergênicos. Se tem alergias alimentares avise um dos nossos colaboradores antes de fazer o seu pedido. Nenhum prato, produto alimentar ou bebidas, incluindo couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Todos os preços incluem a Taxa de IVA em vigor.

# ALLWAYS PLATES +1€ bebida do dia

SERVIDOS C/ CEBOLINHO E SEMENTES TOSTADAS



**FRANGO HUMMUS**  
11,90€

Frango assado, Húmus, Cogumelos assados, Grão de bico, Salada, Pão grego, Molho de manjeriçã e gengibre e Azeite trufado



**SALMÃO DO CHEF**  
12,90€

Lombo de salmão na chapa, Arroz aromático, Bimis, Salada e Molho de mostarda e mel

## TACOS QUENTES DE TRIGO

BEST SELLER



**CAMARÓN SWEET CHILI** 10,90€

Camarão salteado, Guacamole, Manga, Couve roxa, Cenoura, Cebola roxa, Cebolinho e Molho sweet chili



**POLLO LOCO** 10,90€

Frango assado, Guacamole, Alface, Pimentos assados, Cebolinho, Cebola crocante e Molho lime cheese

+1€ bebida do dia

3 TACOS SERVIDOS C/ PICO DE GALLO OU CHIPS DE BATATA DOCE

## TACOS CROCANTES DE MILHO

BEST SELLER



**CRUSH SALMON** 11,90€

Salmão cru, Abacate, Cebolinho, Cebola crocante e Spicy mayo



**CAMARÃO ABACATE** 11,90€

Camarão, Abacate, Cebolinho, Pico de Gallo e Spicy mayo

+1€ bebida do dia

3 TACOS SERVIDOS C/ PICO DE GALLO



**O TRIO ALLWAYS** 11,90€

3 tacos diferentes: Camarão avocado, Veggie e Crush salmon.

## BEBIDAS

**SUMO DO DIA (SEM AÇUCAR)** 2,50€

**LIMONADA DO DIA (SEM AÇUCAR)** 2€



## SNACK

**Bolo fit**  
2,70€

*AllWays*  
TO EAT HEALTHY BOWLS & TACOS

[allways.toeathealthy](https://www.allways.toeathealthy)

